
ÉTUDE SUR LA SANTÉ PÉRINATALE

Synthèse des principaux enseignements – Juin 2024





Sommaire

I

Les réflexions autour du choix du lieu d'accouchement

p.04

II

La perception du suivi pendant la grossesse

p.20

III

Les ressentis à l'égard de l'accouchement

p.22

IV

Le suivi post-natal à la maternité puis au domicile

p.27

V

Quelques pistes d'amélioration suggérées par les femmes interrogées

p.35

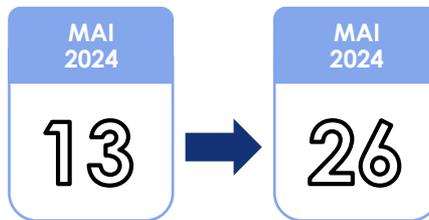
Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Questionnaire
auto-administré
en ligne (via Panel)



DATES DE TERRAIN



CIBLE INTERROGÉE



1013 FEMMES
âgées de 18 à 50 ans
(moyenne d'âge : 34,7 ans)
réparties comme suit :



676 femmes ayant
accouché entre
2022 et 2024



84 femmes actuellement
enceintes (*dont 62 ayant
au moins un enfant*)



253 femmes prévoyant
de tomber enceinte
avant la fin de l'année
2024 (*dont 143 ayant
au moins un enfant*)

PREMIÈRE PARTIE

Les réflexions
autour du choix
du lieu
d'accouchement

*Des femmes partagées
entre proximité du lieu
d'accouchement
et sécurité accrue*

Proximité et qualité des soins arrivent en tête des critères déterminants pour le choix du lieu d'accouchement, à égalité.

Q5. Parmi les critères suivants, lesquels sont déterminants quand vous pensez au choix de votre lieu d'accouchement ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A toutes (n=1013) – Plusieurs réponses possibles

54%

LA PROXIMITÉ AVEC
VOTRE DOMICILE



54%

LA QUALITÉ DES SOINS



% « Au total »

40%

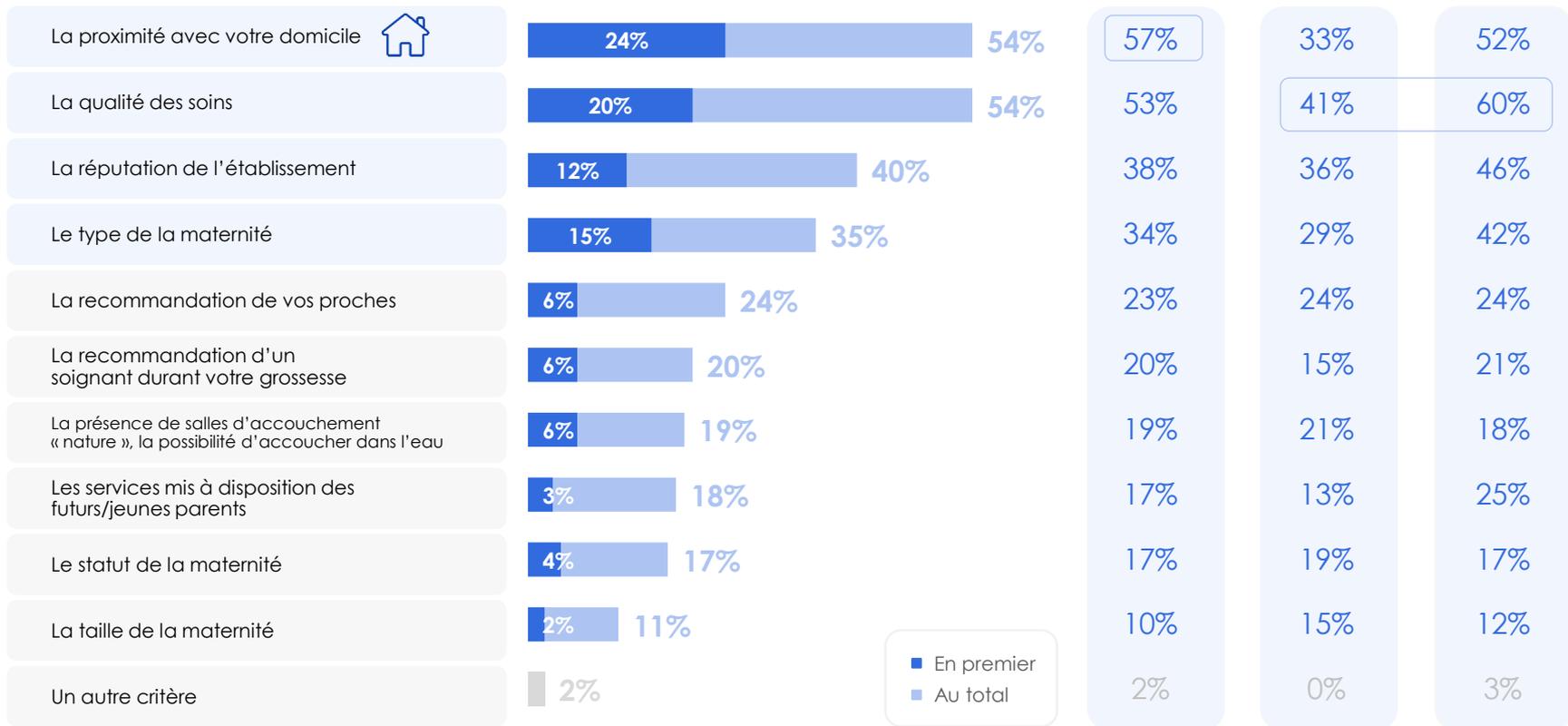
LA RÉPUTATION DE
L'ÉTABLISSEMENT



La proximité est davantage citée « en 1^{er} » auprès des femmes ayant accouché. Des femmes enceintes ou ayant un projet maternité plus sensibles à la qualité des soins

Q5. Parmi les critères suivants, lesquels sont déterminants quand vous pensez au choix de votre lieu d'accouchement ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A toutes (n=1013) – Plusieurs réponses possibles

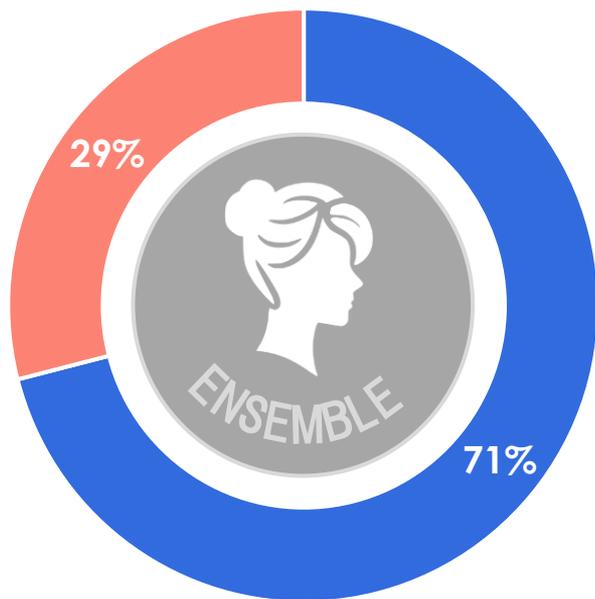


% « Au total »

Des femmes qui ont (ou ont eu), pour une large majorité, le choix de leur lieu d'accouchement même si les femmes ayant accouché récemment sont un peu en retrait, probablement rattrapées par la réalité de leur grossesse.

Q3. Avez-vous eu le choix de la maternité dans laquelle vous avez accouché ? Avez-vous le choix de la maternité dans laquelle vous allez / souhaitez accoucher ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 et à celles enceintes actuellement ou en projet de grossesse et qui savent où elles vont accoucher (n=987) – Une seule réponse possible



■ Oui, j'ai eu / j'ai le choix entre plusieurs maternités

■ Non, je n'ai pas eu / je n'ai pas le choix de la maternité

L'éloignement géographique est la première raison pour laquelle les femmes n'ont pas le choix sur leur lieu d'accouchement.

Q3bis. Pourquoi n'avez-vous pas eu le choix ?

Base : A celles qui n'ont pas / n'ont pas eu le choix de leur lieu d'accouchement (n=287) – Une seule réponse possible



Rappel

29%
n'ont ou
n'ont pas eu
le choix de
leur lieu
d'accouchement



Parce qu'il n'y a pas d'autres maternités à proximité



69%

*Type 1 : 87%
Type 2a/2b : 66%
Type 3 : 36%

68%

65%

A cause des impératifs liés à votre grossesse (risques, besoins spécifiques)



21%**

*Type 1 : 7%
Type 2a/2b : 24%
Type 3 : 54%

5%

9%

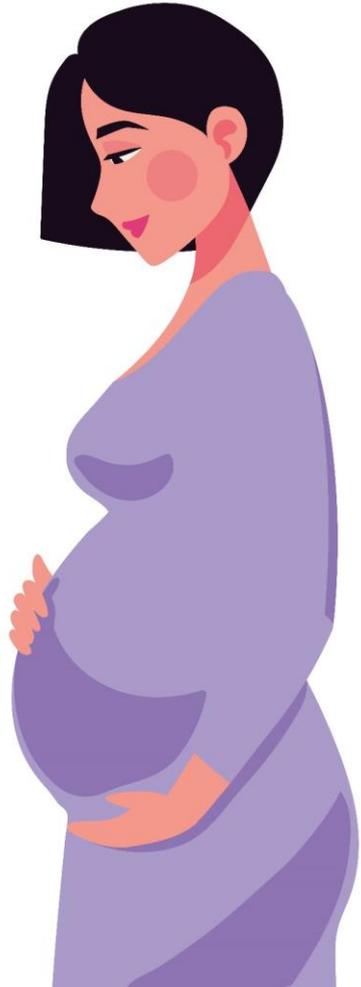
Parce qu'il n'y a pas d'autres maternités qui proposaient les services que vous souhaitiez à proximité



10%

27%

26%

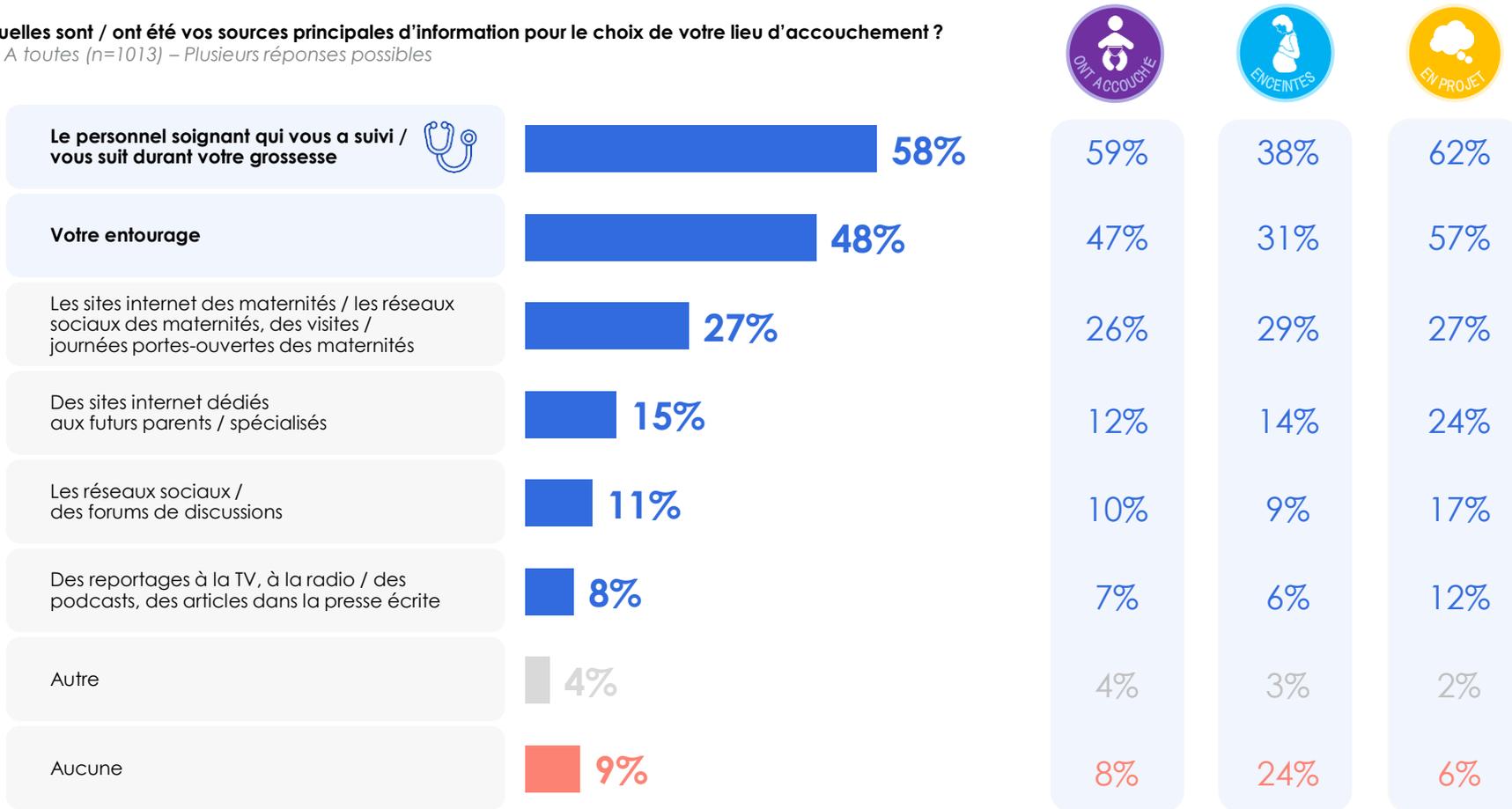


**Un choix qui s'opère
néanmoins dans un
contexte de déficit
d'information
significatif**

Le personnel soignant ainsi que l'entourage sont les principales sources d'information pour le choix du lieu d'accouchement

Q7. Quelles sont / ont été vos sources principales d'information pour le choix de votre lieu d'accouchement ?

Base : A toutes (n=1013) – Plusieurs réponses possibles



Des femmes qui se renseignent au préalable notamment sur le niveau d'encadrement, le type de professionnels présents ou le niveau de risque pris en charge en cas d'urgence

Q4ter. Plus précisément, vous êtes-vous renseignée sur... ?

Base : A celles qui se sont renseignées (n=701) – Une seule réponse possible par item

71%

se sont
renseignées
sur la
maternité



Le niveau
d'encadrement
pendant
l'accouchement

85%

15%

Le type de professionnels
obligatoirement présents
pendant votre
accouchement

80%

20%

Le niveau de risque pris
en charge en cas de
complications ou
d'urgences et ce que
cela implique

77%

23%

■ Oui ■ Non



85%

*Type 1 : 84%
2a/2b : 85%
3 : 79%

82%

85%

81%

*Type 1 : 79%
2a/2b : 85%
3 : 78%

76%

77%

77%

*Type 1 : 68%
2a/2b : 86%
3 : 89%

78%

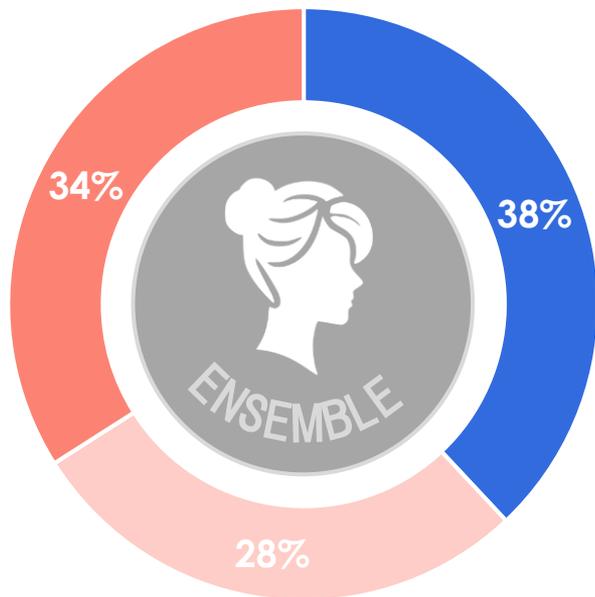
77%

% « Oui »

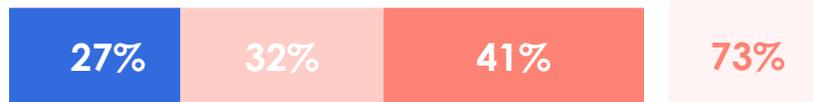
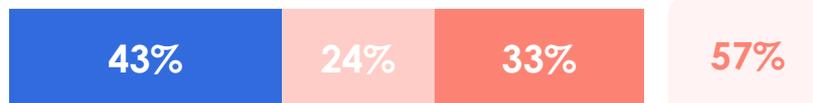
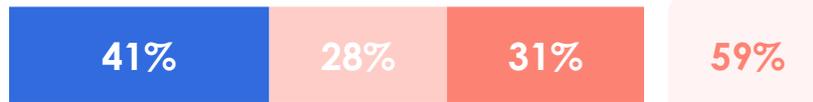
Mais le principe des différents types de maternité échappe à une majorité de femmes

Q2. Avez-vous déjà entendu parler de la répartition des maternités selon quatre types (parfois appelés « niveaux ») : type 1, type 2a, type 2b et type 3 ?

Base : A toutes (n=1013) – Une seule réponse possible



N'en n'a pas entendu parler ou ne voit pas vraiment de quoi il s'agit : **62%**



■ Oui et vous voyez bien de quoi il s'agit ■ Oui mais vous ne voyez pas vraiment de quoi il s'agit ■ Non, vous n'en avez jamais entendu parler

N'en n'a pas entendu parler ou ne voit pas vraiment de quoi il s'agit

Les caractéristiques des maternités de type 1 sont connues par moins d'une femme sur deux, davantage chez les femmes allant ou souhaitant y accoucher et chez celles ayant accouché dans ce type de structure

Q2bis. Savez-vous que dans les maternités de type 1... ?

Base : A toutes (n=1013) – Une seule réponse possible par item

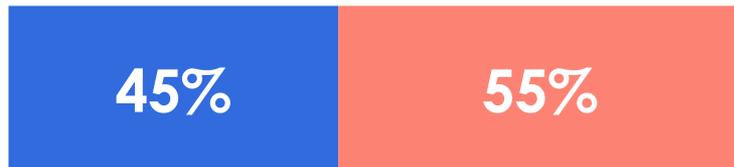
✕
Il n'y a pas de service de néonatalogie

Femmes souhaitant accoucher dans une maternité de type 1 : **60%** / Femmes ayant accouché dans une maternité de type 1 : **64%**



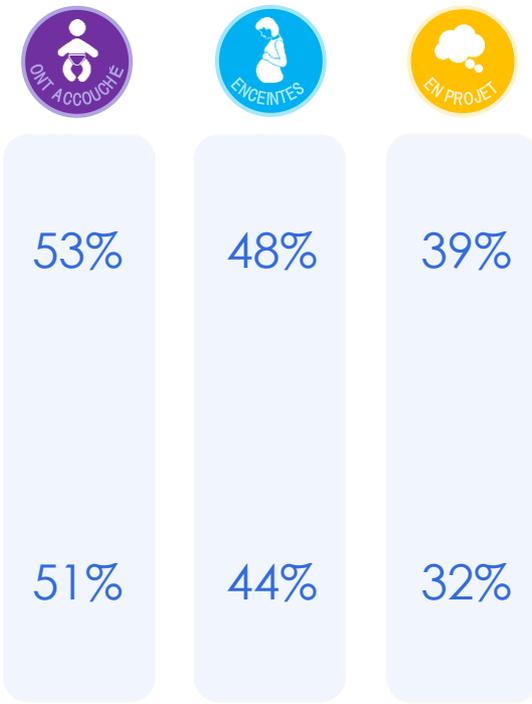
✕
Il n'y a pas de service de réanimation ou soins intensifs néonataux

Femmes souhaitant accoucher dans une maternité de type 1 : **51%** / Femmes ayant accouché dans une maternité de type 1 : **60%**



A connaissance de ces deux caractéristiques : 40%

Femmes ayant accouché entre 2022 et 2024 : **45%**



% « Oui, je le savais »

■ Oui, je le savais ■ Non, je ne le savais pas

Remise à niveau

EN FRANCE, LES MATERNITÉS SONT DÉFINIES SELON QUATRE TYPES :

UNE MATERNITÉ DE TYPE 1 permet la prise en charge des grossesses normales dites « à bas risque » ; elle possède un service d'obstétrique.

UNE MATERNITÉ DE TYPE 2A dispose d'un service de néonatalogie sur le même site que le service d'obstétrique, UNE MATERNITÉ DE TYPE 2B a aussi un service de soins intensifs néonataux.

UNE MATERNITÉ DE TYPE 3 vise à prendre en charge les grossesses « à risque » : elle dispose, sur le même site que le service d'obstétrique, des trois services précédents (obstétrique, néonatalogie et soins intensifs néonataux) ainsi que d'un service de réanimation néonatale.



Un quart des femmes ne connaissent pas le type de maternité dans laquelle elles ont accouché



Q14. La maternité dans laquelle vous avez accouché était-elle... ?

Base : A celles qui ont accouché dans une maternité (n=651) – Une seule réponse possible

Rappel

97%
ont
accouché
dans une
maternité



Une maternité de type 1

24%

Une maternité de type 2a ou 2b

33%

Une maternité de type 3

19%

Vous ne savez pas



24%

Chiffres de la DREES pour 2019*



- **20%** des accouchements ont lieu en maternité de **type 1**
- **28%** ont lieu en maternité de **type 2a**
- **24%** en maternité de **type 2b**
- **28%** ont lieu en maternité de **type 3**





**Un arbitrage
plutôt favorable
à la sécurité sur
la proximité**

Dans l'idéal, une maternité plus sécurisée, même si elle s'avère bien plus éloignée, est privilégiée par une courte majorité des femmes

Q6. Et plus précisément, si vous aviez le choix entre ces deux options, laquelle préféreriez-vous ?

Base : A toutes (n=1013) – Une seule réponse possible

ACCOUCHER À PROXIMITÉ DE VOTRE DOMICILE (MOINS DE 30 MINUTES DE TRAJET) DANS UNE MATERNITÉ DE TYPE 1

44%



ACCOUCHER DANS UNE MATERNITÉ DE TYPE 2A, 2B OU 3 (PLUS EN CAPACITÉ DE PRENDRE EN CHARGE DES GROSSESSES À RISQUE) MAIS À PLUS DE 30 MINUTES DE TRAJET

56%

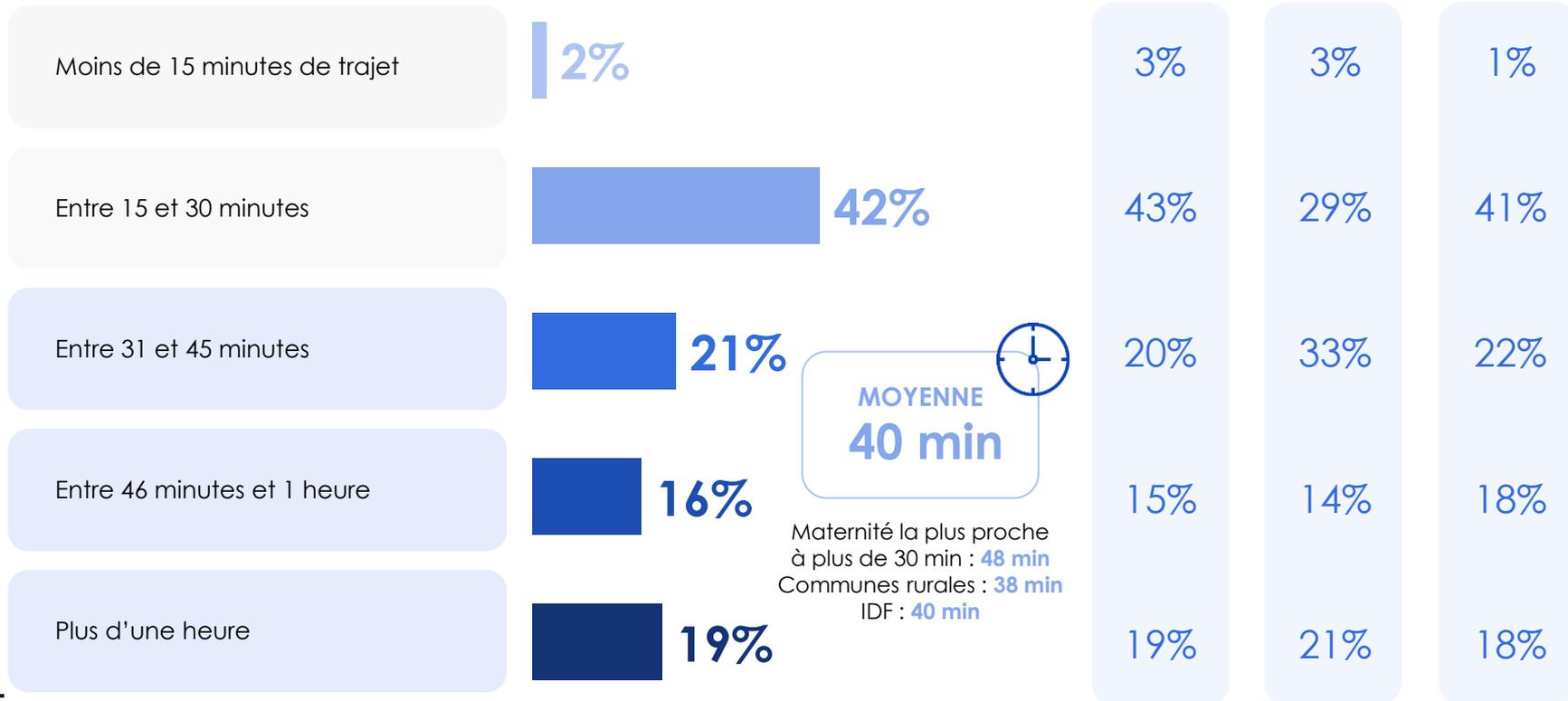
Maternité la plus proche du domicile à plus de 30 min : **63%**
Communes entre 2k et 20k hab. : **56%**
Communes rurales : **52%**

CSP+ : **54%** / CSP- : **58%**

En moyenne, les femmes seraient prêtes à faire jusqu'à 40 minutes de trajet en moyenne pour se rendre sur le lieu de leur accouchement

Q49. Quel est, pour vous, la durée de trajet maximum que vous seriez prête à faire pour vous rendre à la maternité le jour de votre accouchement ?

Base : A toutes (n=1013) – Notation en clair en heure(s) et minute(s)

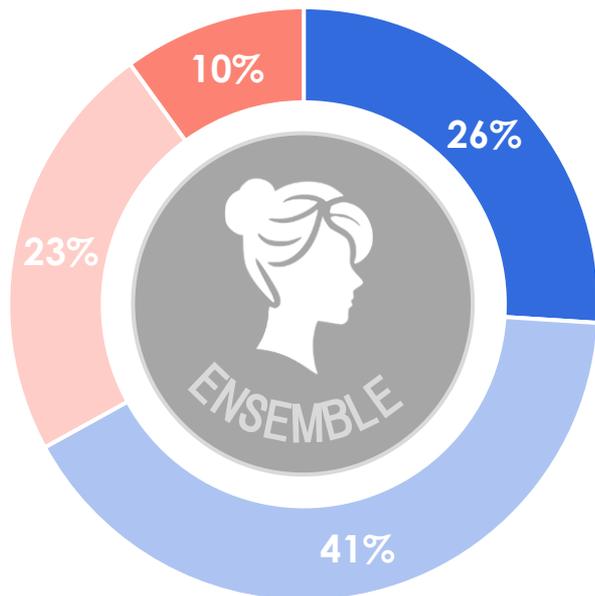


Dans ce contexte, le projet de regroupement des maternités est plutôt bien accueilli par les femmes

Q50. Aujourd'hui, certains considèrent nécessaire de revoir l'organisation des maternités. L'académie de médecine propose par exemple de fermer des « petites maternités » de type 1 pour les regrouper avec des maternités de type 2 et 3 au sein d'un même territoire, mieux équipées pour faire face à un accouchement qui se passerait mal. Ces maternités pourraient se trouver plus loin du domicile des femmes (jusqu'à 1h de trajet) mais seraient plus sécurisées. Les suivis de la grossesse et post natal seraient assurés dans des établissements de proximité. **Vous personnellement, diriez-vous que ce projet est... ?**

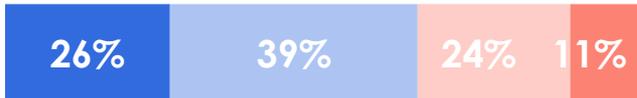
Base : A toutes (n=1013) – Une seule réponse possible

**Total
BONNE
CHOSE**



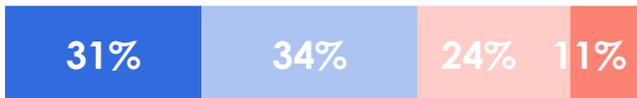
**Total BONNE
CHOSE : 67%**

CSP+ : **63%** / CSP- : **71%**
Maternité la plus proche
à plus de 30 min : **75%**



65%

*Type 1 : **65%** / Type 2a-2b : **68%**
Type 3 : **52%**



65%



73%

■ Une très bonne chose ■ Plutôt une bonne chose
■ Plutôt une mauvaise chose ■ Une très mauvaise chose

DEUXIÈME PARTIE

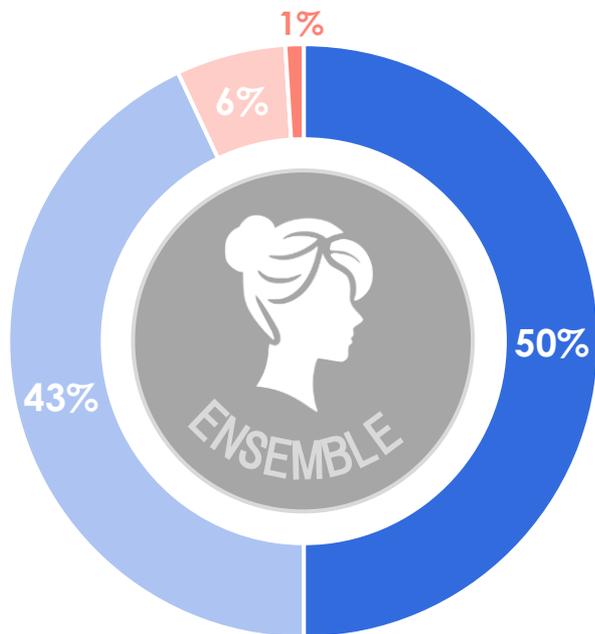


La perception
du suivi pendant
la grossesse

Une prise en charge pendant la grossesse jugée très satisfaisante

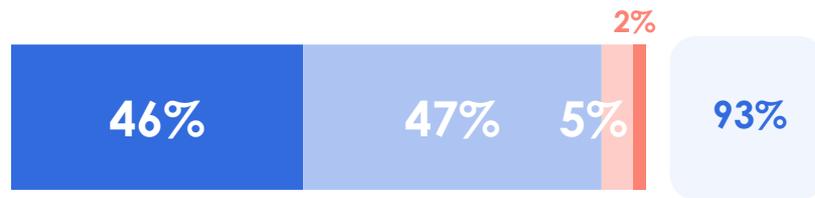
Q10. De manière générale, diriez-vous que votre prise en charge tout au long de votre grossesse est / a été... ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 et à celles enceintes actuellement (n=760) – Une seule réponse possible



SATISFAISANTE : 93%

**Total
SATISFAISANTE**



■ Très satisfaisante ■ Plutôt satisfaisante ■ Pas vraiment satisfaisante ■ Pas du tout satisfaisante

TROISIÈME PARTIE



Les ressentis
à l'égard
de l'accouchement

Un accouchement qui se passe bien pour une vaste part des femmes ayant accouché au cours des deux dernières années



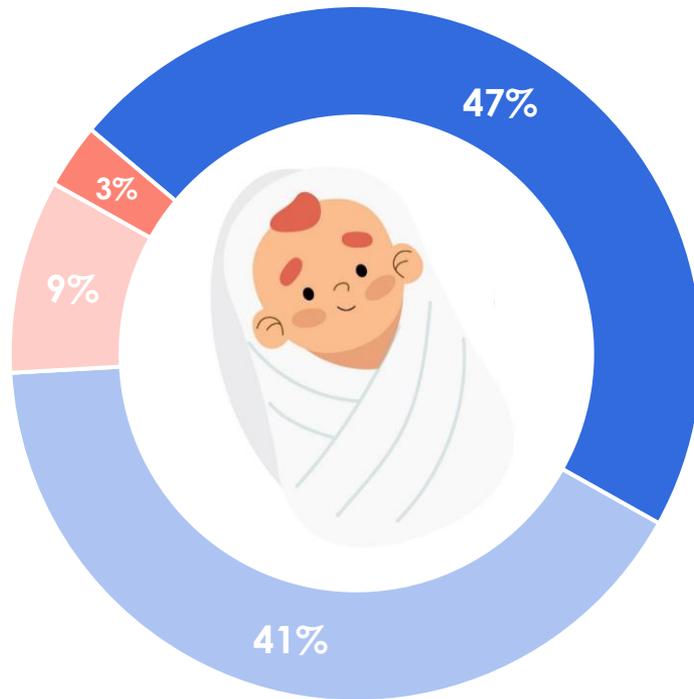
Q20. De manière générale, diriez-vous que votre accouchement s'est... ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible

Mal passé
12%

Communes entre 2k et 20k hab. : **17%**
Communes rurales : **15%**

- Très bien passé
- Plutôt bien passé
- Pas vraiment bien passé
- Pas du tout bien passé



Total
Bien passé
88%

La maternité la plus proche se situe à moins de 15 minutes : **94%**

A accouché dans une maternité de type 1 : **88%**
A accouché dans une maternité de type 2a ou 2b : **91%**
A accouché dans une maternité de type 3 : **78%**

Des problèmes durant l'accouchement qui concernent près d'un tiers des femmes



Q22. Et plus précisément, y-a-t-il eu un problème lors de votre accouchement ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible

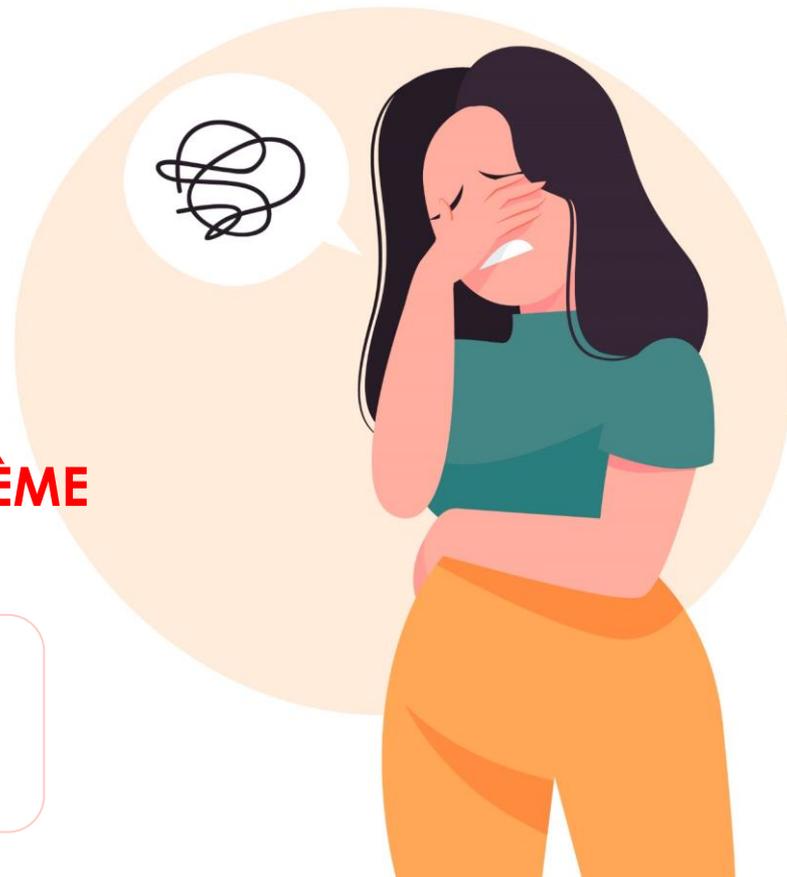
LES FEMMES AYANT ACCOUCHE ENTRE 2022 ET 2024 SONT...

30%

À DÉCLARER QU'IL Y A EU UN PROBLÈME LORS DE LEUR ACCOUCHEMENT

Maternité la plus proche à plus
de 30 minutes : **37%**

A accouché dans une
maternité de type 1 : **32%**
A accouché dans une
maternité de type 2a ou 2b : **34%**
A accouché dans une
maternité de type 3 : **35%**



Des problèmes qui concernent aussi bien la parturiente que le bébé



Q23. S'agissait-il... ?

Base : A celles qui ont eu un problème pendant leur accouchement (n=201) – Une seule réponse possible

Rappel

30%
ont eu un problème pendant leur accouchement



39%

18-30 ans : **49%**

*Type 1 : **51%**
Type 2a/2b : **32%**
Type 3 : **38%**

Maternité la plus proche à 30 min ou moins : **37%**
Maternité la plus proche à plus de 30 min : **46%**

D'un problème concernant votre bébé

44%

41-50 ans : **51%**

*Type 1 : **36%**
Type 2a/2b : **54%**
Type 3 : **28%**

(pas de spécificité selon l'éloignement de la maternité)

D'un problème vous concernant

17%

*Type 1 : **13%**
Type 2a/2b : **14%**
Type 3 : **34%**

D'un problème concernant à la fois votre bébé et vous-même



Et des regrets qui concernent plus d'un quart des femmes ayant accouché entre 2022 et 2024



Q25. Quand vous repensez à cet accouchement, avez-vous des regrets ? Des choses que vous feriez différemment (lieu de l'accouchement, conditions d'accouchement, prise en charge par les équipes, projet de naissance...)?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible

LES FEMMES AYANT ACCOUCHE ENTRE 2022 ET 2024 SONT...

28%

**À AVOIR DES REGRETS
CONCERNANT LEUR
ACCOUCHEMENT**

*Type 1 : 27% / Type 2a ou 2b : 33% / Type 3 : 31%



QUATRIÈME PARTIE

Le suivi post-natal
à la maternité puis
au domicile

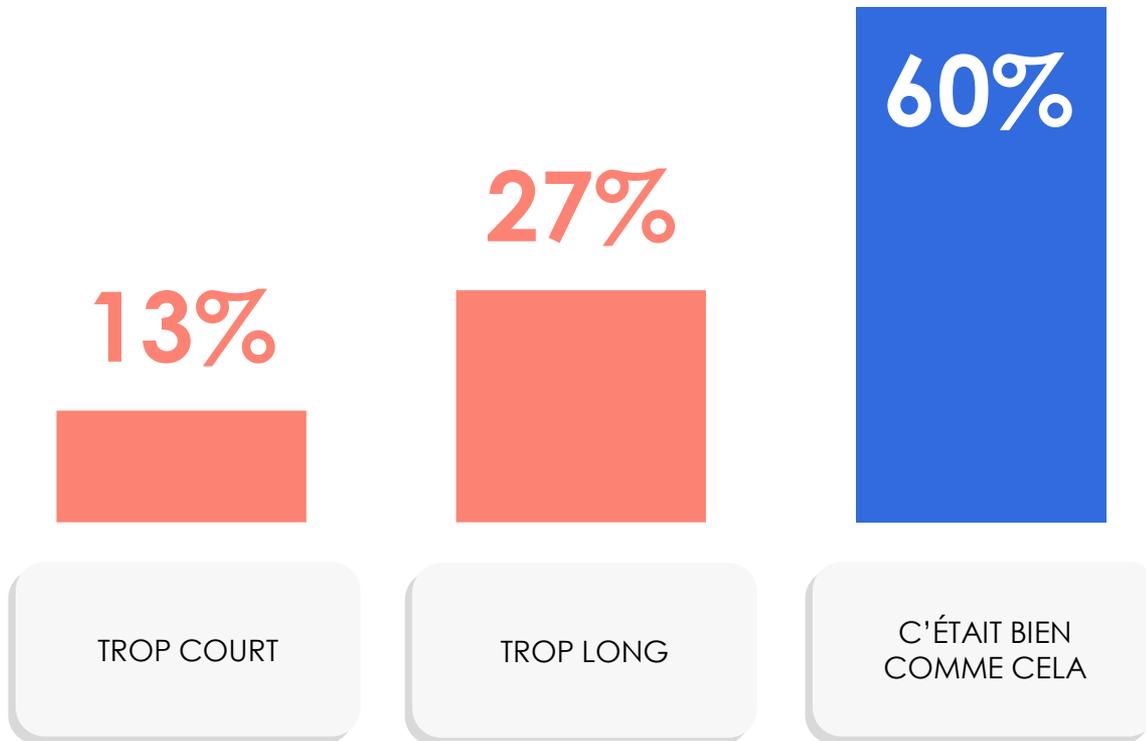
A woman with long hair is sitting cross-legged on a light-colored rug in a nursery. She is looking down with a thoughtful or slightly distressed expression, resting her head on her hand. The room is dimly lit, with a crib visible in the background. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

La longueur du séjour à la maternité est jugée bonne, ni trop courte, ni trop longue...



Q29. Concernant la durée de votre séjour à la maternité, l'estimez-vous... ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible



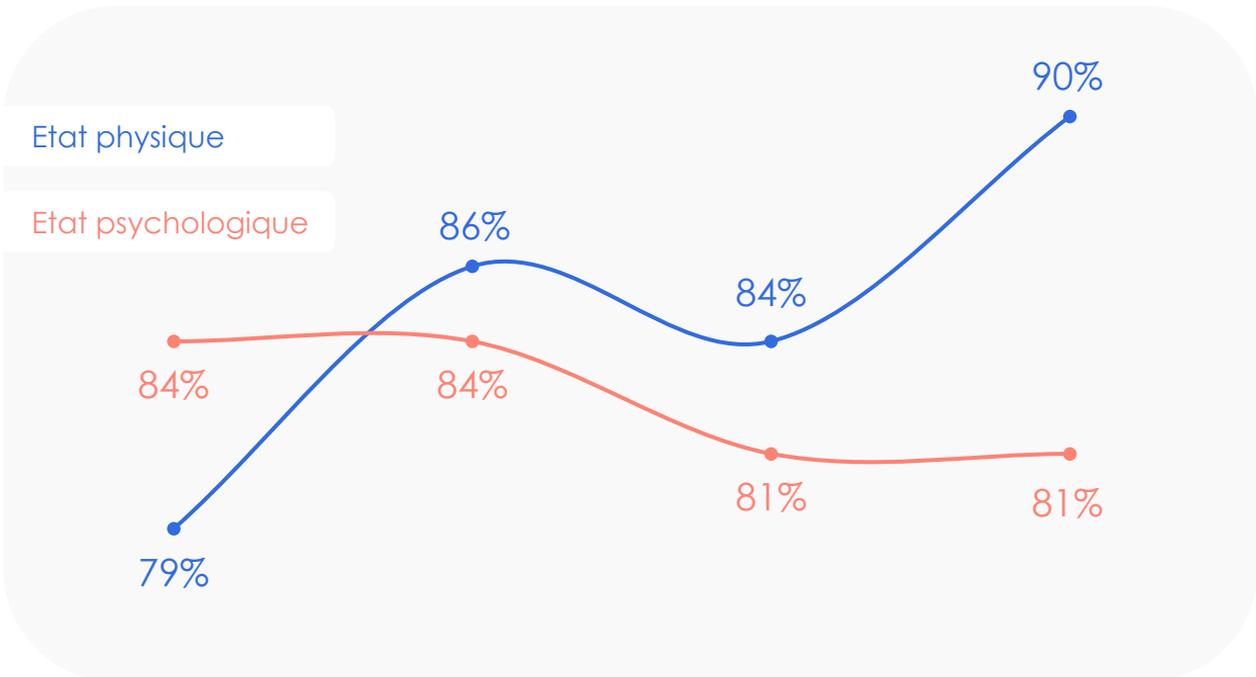
Alors que l'état physique s'améliore au fur et à mesure que l'accouchement s'éloigne, l'état psychologique connaît une légère dégradation notamment dans les jours qui suivent la sortie de la maternité



Q31. De manière générale, comment jugez-vous votre état physique... ? Q32. De manière générale, comment jugez-vous votre état psychologique... ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible par item

Total « SATISFAISANT »



Dans les heures qui ont suivi votre accouchement

Lors de votre sortie de la maternité

Dans les jours qui ont suivi votre sortie de la maternité

Deux mois après votre accouchement

Une femme sur deux ayant accouché au cours des deux dernières années a ressenti une dégradation de sa santé mentale après son accouchement...



Q45. Et selon vous, avez-vous ressenti une dégradation de votre santé mentale après l'accouchement ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible

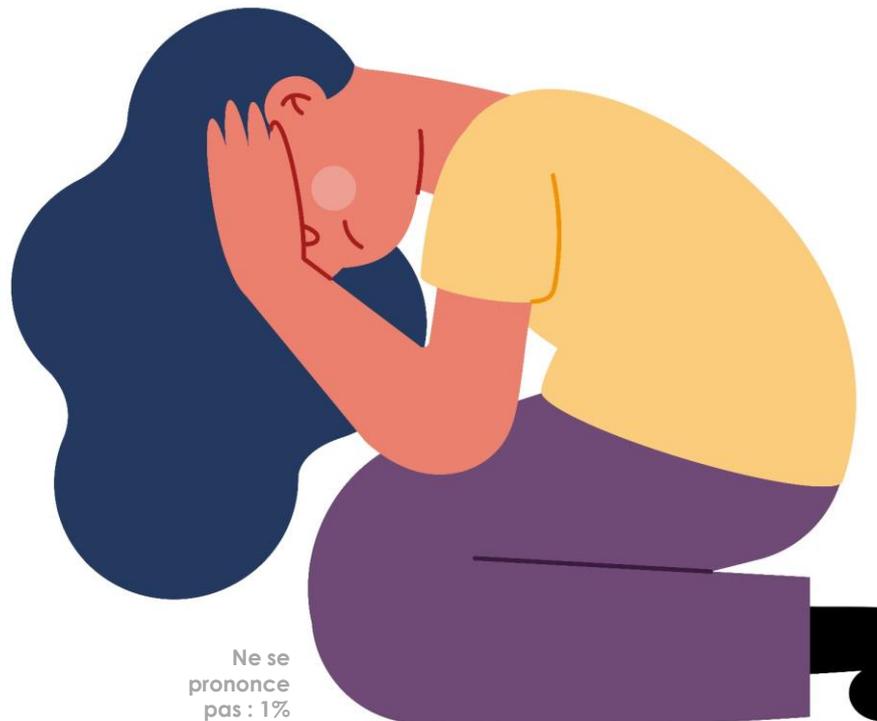
LES FEMMES AYANT ACCOUCHE ENTRE 2022 ET 2024 SONT...

50%

**À AVOIR RESENTI UNE
DÉGRADATION DE LEUR
SANTÉ MENTALE**

APRÈS LEUR ACCOUCHEMENT

Primipare : 56%



Ne se
prononce
pas : 1%

Une femme sur cinq n'est pas satisfaite des informations communiquées sur l'après accouchement et le post-partum



Q11bis. Dans le détail, comment jugez-vous les éléments suivants relatifs à la prise en charge de votre grossesse ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 et à celles enceintes actuellement – Une seule réponse possible par item



LES FEMMES SONT...

20%

**À NE PAS ÊTRE SATISFAITES
DES INFORMATIONS SUR
L'APRÈS ACCOUCHEMENT
ET LE POST-PARTUM**

Commune de moins de 2000 habitants : **29%**

Une femme sur cinq n'a pas bénéficié d'un suivi post-natal lors du retour au domicile



Q35. Avez-vous bénéficié d'un suivi post-natal à votre retour chez vous, à votre domicile ?

(par exemple la visite de votre sage-femme pour le suivi de vos soins, le suivi du poids de votre enfant...)

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible

LES FEMMES AYANT ACCOUCHE
ENTRE 2022 ET 2024 SONT...

21%

À NE PAS AVOIR BÉNÉFICIÉ
D'UN SUIVI POST-NATAL
UNE FOIS À LEUR DOMICILE



Un suivi pour le nourrisson dès le retour à la maison qui ne pose pas de difficulté



Q39. Avez-vous facilement trouvé comment faire suivre votre bébé dès votre retour à domicile ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible



LES FEMMES AYANT ACCOUCHE ENTRE 2022 ET 2024 SONT...

88%

**À AVOIR FACILEMENT
PU TROUVER COMMENT
FAIRE SUIVRE LEUR BÉBÉ**

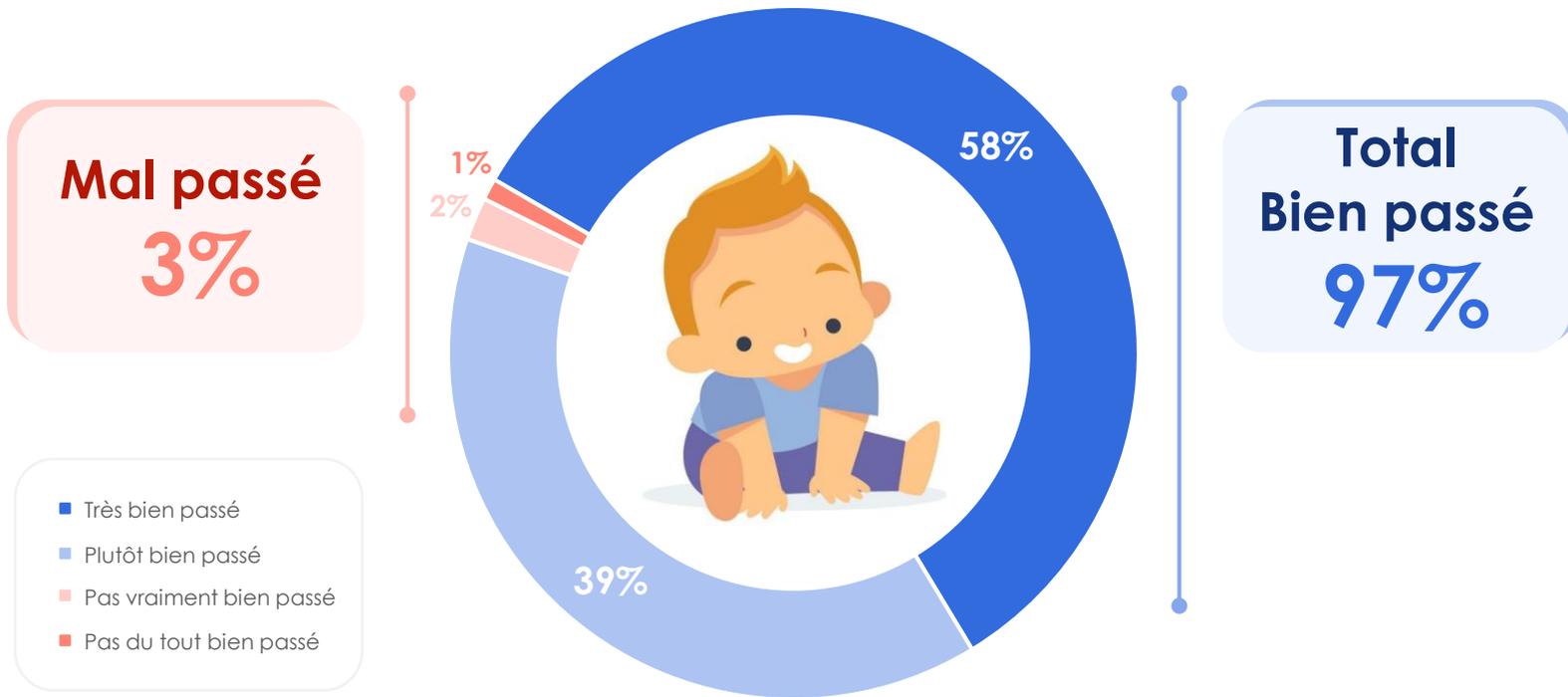
UNE FOIS DE RETOUR À LEUR DOMICILE

Communes rurales : **92%** / IDF : **82%**

Et au final, un suivi du bébé qui s'est très bien passé

Q41. De manière générale, diriez-vous que le suivi de votre bébé s'est... ?

Base : A celles qui ont accouché entre 2022 et 2024 (n=676) – Une seule réponse possible



CINQUIÈME PARTIE

Quelques pistes
d'amélioration
suggérées par les
femmes interrogées

A photograph of a pregnant woman sitting on a bed, gently holding her belly. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The woman has long dark hair and is wearing a light-colored top. The background shows a bed with white linens and a headboard.

Quelques pistes d'amélioration suggérées

Q48a. De manière générale, quels sont vos principaux souhaits d'évolution dans la prise en charge de la grossesse ? En premier ? Et ensuite ?

Q48b. Et de manière générale, quels sont vos principaux souhaits d'évolution dans la prise en charge de l'accouchement ? En premier ? Et ensuite ?

Q48c. Enfin, de manière générale, quels sont vos principaux souhaits d'évolution dans la prise en charge du post-partum ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A toutes (n=1013) – Plusieurs réponses possibles hiérarchisées

LE SUIVI DE GROSSESSE

Le suivi par un professionnel unique de référence et de proximité est souhaité par une majorité des femmes



L'ACCOUCHEMENT

La systématisation des chambres individuelles et la présence d'un 2e couchage pour le co-parent sont vivement attendues



LA PRISE EN CHARGE POST-PARTUM

Augmenter la durée du congé pour la mère et le co-parent



MERCI

